

Licence marche nordique à l'année : Saison 2026-2027

Formule 1	Formule 2	Formule 3	Formule 4
(Accès Bungy pump et Nordic'Fit Compris dans la formule)	(Accès Bungy pump et Nordic'Fit Compris dans la formule)	40 séances	20 séances
A l'année Illimité	A l'année (2 séances maxi/sem)	Accès activités : Nordic'Fit ; Bungy-pump : 15 euros supplémentaires à l'année	
		Carnet	Carnet
310€	255€	220€	175€
Couple : 520€	Couple : 430€	Couple : 365€	Couple : 285€

- Supplément prêt de bâtons marche nordique : 25 euros l'année
- Carnet de 10 séances supplémentaires : 40€

LES HORAIRES	
- Marche nordique - Bungy-pump - Nordic'Fit - Marche de pleine conscience (nouveau)	Lundi de 9h à 10h marche nordique (de 3.9 à 4.3km/h) Lundi de 10h00 à 11h45 : marche nordique (de 4.4 à 4.8km/h)
	Mardi de 9h45 à 11h30 : marche nordique 2 niveaux (niveau intermédiaire +(+6km/h) et intermédiaire (5.3 à 5.6km/h) Mardi de 14h45 à 16h à Flins : Marche pour apprendre à respirer
	Mercredi de 10h15 à 11h30 : marche de pleine conscience
	Mercredi de 14h à 15h : Nordic'Fit
	Jeudi de 9h30 à 11h : Bungy-pump
	Vendredi de 9h45 à 11h30 : marche nordique (4.9 à 5.2km/h)
	Samedi de 9h37 à 12h00 : marche nordique - 3 niveaux

(3 niveaux : tranquille, intermédiaire et rapide)

